

# Peuterspeelzaal 't Zwanenest



Extra noot vooraf:

Vanaf 11 mei 2020 is er een extra protocol van kracht i.v.m. het corona virus: het Protocol Corona.

## **Hygiëne beleid**

Peuterspeelzaal 't Zwanenest, Augustus 2020

Inhoudsopgave:

Inleiding

Handhygiëne

Nagelverzorging

Wondjes

Hoesten nies discipline

Hygiëne tijdens verschonen

Toilet hygiëne

Schoonmaken

Voedsel

Medicijnen

Bloed

Ziekte

Wat als pedagogisch medewerker ziek is

Ventilatie

Extreem warme dagen

Allergenen

Stoffigheid

EHBO

Bijlage 1 Werkwijze handen wassen

Bijlage 2 Handhygiëne

Bijlage 3 Protocol zieke kinderen

Bijlage 4 Protocol schoonmaken en Schoonmaakschema

## Inleiding

Het beleid hygiëne beschrijft hoe op de peuterspeelzaal wordt omgegaan met de hygiëne. Het beleid hygiëne is een dynamisch plan wat met grote regelmaat zal worden geëvalueerd en waar nodig veranderd en aangescherpt. Dit om de kwaliteit binnen de peuterspeelzaal te blijven verbeteren.

Er zijn tal van factoren die de gezondheid beïnvloeden. Het doormaken van een aantal veel voorkomende infectieziekten hoort bij de normale ontwikkeling van een kind. Kinderen die de peuterspeelzaal bezoeken hebben echter een veel grotere kans om een infectieziekte op te lopen dan kinderen die thuis verzorgd worden. Via andere kinderen komen ze vaker en op jongere leeftijd in contact met allerlei ziekteverwekkers. Mede vanwege het besmettingsgevaar in een groep kinderen, is het van belang om hygiënisch te werken.

Dit beleid hygiëne is bestemd voor beroepskrachten(leidsters) en invalkracht en ouders (verzorgers) die bij de peuterspeelzaal betrokken zijn. Op deze manier weten de leidsters hoe er hygiënisch gewerkt moet worden, als zij zich aan de richtlijnen van dit beleid hygiëne houden beperken we zo het risico op het verspreiden van infectieziekten onder de kinderen en leidsters.

Jonge kinderen vormen een kwetsbare groep. Hun afweersysteem is nog volop in ontwikkeling. Via de andere kinderen en bijvoorbeeld door het gebruik van gezamenlijk speelgoed komen zij vaker en op jongere leeftijd in contact met allerlei ziekteverwekkers (bacteriën, virussen, parasieten of schimmels) waartegen zij nog geen weerstand hebben opgebouwd. Hierdoor hebben kinderen die een peuterspeelzaal bezoeken een grotere kans om een infectieziekte op te lopen dan kinderen die thuis verblijven.

Door extra aandacht te besteden aan hygiëne kunnen gezondheidsrisico's worden beperkt. Het gaat daarbij niet alleen om een schone leefomgeving en een goede persoonlijke hygiëne, maar tevens om het voorkomen van risicovol gedrag, waardoor ziekteverwekkers zich kunnen vermenigvuldigen tot grote hoeveelheden.

Om te voorkomen dat kinderen ziek worden is een gezonde leefomgeving (binnen- en buitenmilieu) van belang. Hierdoor blijft het aantal ziektekiemen tot een minimum beperkt. Daarnaast moet er op een verantwoorde manier met voeding worden omgegaan. Wanneer er toch sprake is van een verhoogd risico op besmetting (door bijvoorbeeld zieke kinderen, besmet voedsel of een ongeluk met een open wond), moet er op een juiste manier gehandeld worden. Door een goed beleid op het gebied van hygiëne, bij de bereiding van voedsel en wondverzorging kunnen gezondheidsrisico's tot een minimum worden beperkt.

## **Handhygiëne**

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door de leidsters, maar ook door de kinderen, is een van de meest effectieve manieren om besmettingen te voorkomen. De handhygiëne verbetert door geen sieraden te dragen aan handen of polsen. Handen wassen moet gebeuren door zowel ouders als kinderen op de volgende momenten:

Voor:

- Het aanraken en bereiden van eten
- Het eten
- Het verzorgen van een wond

Na:

- Het bezoek aan het toilet
- Het verschonen van een luier
- Afvegen van de billen van een kind
- Het contact met lichaamsvochten zoals, speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Het verzorgen van een wond
- Bij zichtbaar of voelbare vuile handen, hoesten, niezen of het snuiten van de neus (ook bij gebruik van een papieren doekje)
- Buiten spelen
- Contact met vuil textiel, afval of afvalbak
- Schoonmaken

*Zie voor Protocol werkwijze handen wassen bijlage 1*

## **Nagelverzorging**

Onder lange nagels, kunstnagels en geschilferde of gebrokkelde nagellak kunnen ziekteverwekkers zich hechten en vermeerderen. Knip de nagels bij voorkeur kort en gebruik liever geen kunstnagels.

## **Wondjes**

Wondvocht en bloed kunnen een besmettingsbron zijn.

Zorg dat open wondjes altijd zijn afgedekt met een pleister.

## **Hoest en niesdiscipline**

Ziektekiemen uit de neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Door hoesten en niezen worden ziektekiemen via onzichtbare speekseldeeltjes verspreid in de lucht. Als deze vochtdruppeltjes door een ander worden ingeademd, nestelen de ziektekiemen zich bij deze persoon in de neus, mond, keel of longen met mogelijk ziekte tot gevolg.

Wanneer de hand voor de mond wordt gehouden, kan besmetting optreden via de handen. Een andere verspreidingsweg is via snot of slijm. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een kind dat een snottebel wegveegt en met het vuile handje speelgoed vastpakt. Via het “besmette” speelgoed kan een ander kind op een later tijdstip besmet raken.

De volgende maatregelen kunnen ook aan de kinderen aangeleerd worden:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander.
- Hoesten of niezen in de elleboog
- Was handen na hoesten, niezen of neus afvegen
- Voorkom snottebellen door de kinderen op tijd de neus af te laten vegen.

*Zie ook bijlage 2 Handhygiëne*

## **Hygiëne tijdens verschonen**

Het verschonen van een kind brengt risico's met zich mee vanwege het mogelijke contact met ontlasting/urine. Er is een aanzienlijke kans dat het kind, de verzorger of de omgeving besmet raakt met bacteriën.

Waar moet op gelet tijdens het verschonen?

- Houd het verschonen strikt gescheiden van voedselbereiding door middel van aparte werktafels, beide plaatsen zijn voorzien van een tappunt van water
- Verschoon kinderen op een verschoonkussen
- Vervang het aankleedkussen als het beschadigd is
- Zorg dat de bekleding van het aankleedkussen goed te reinigen is
- Gooi luiers na gebruik direct in de daarvoor bestemde afvalcontainer (in een luierszakje)

Zorg voor een schone verschoonplek

- Reinig het verschoonkussen na iedere verschoning. (geen billendoekjes)
- Na verschoning wordt het verschoonkussen schoongemaakt met een vochtig reinigingsdoekje

## **Toilet hygiëne**

Ontlasting en urine kan ziektekiemen bevatten, waardoor handen en sanitair besmet kunnen raken. Besmetting van handen komt veel voor en daardoor eveneens besmetting van alle contactoppervlakken in de sanitaire ruimte. Dit zijn oppervlakken die na toiletbezoek met de handen worden aangeraakt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de spoelknop, de kraan, de handdoekhouder, de lichtsakelaar of de deurkruk. Besmette oppervlakken kunnen fungeren als overdrachtsmedium. Op een later tijdstip kunnen langs deze weg overgebrachte ziektekiemen via handmondcontact infecties teweegbrengen. Om risico's te beperken zijn de volgende zaken van belang:

- Gebruik alleen toiletten op kind hoogte
- Was de handen na toiletbezoek
- Gebruik vloeibare zeep
- Neem geen speelgoed en dergelijke mee naar de WC
- Houd bij peuters toezicht, om te voorkomen dat peuters vergeten de handjes te wassen

## **Schoonmaken**

De leidsters houden de ruimte van de peuterspeelzaal (inclusief toiletruimte) schoon.

Hiervoor is een schoonmaakschema gemaakt. Deze hangt in het keukenkastje. Ook is er een schoonmaakprotocol aanwezig voor het goed schoonmaken van de ruimtes.

*Zie voor Protocol Schoonmaken bijlage 4*

Afval wordt aan het einde van de speelochtend weggebracht naar de grote afvalcontainer.

## **Voedsel**

- Werk volgens de hygiëne code
- Was je handen voor eten en aanraken van voedsel
- Werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- Controleer voor gebruik van fruit op beurse plekken

## **Medicijnen**

De leidsters van peuterspeelzaal 't Zwanenest dienen geen medicijnen toe, ook geen zelfhulp-medicijnen zoals paracetamol. Bij ziekte worden de ouders gebeld en blijft het kind thuis tot het beter is.

## **Huid- en wondverzorging**

Als een kind een klein, open (schaaf) wondje heeft, mag er geen infectie ontstaan. Om risico's hier op te voorkomen zijn de volgende zaken van belang.

- Was de handen voor en na de wond- of huidverzorging
- Spoel het wondje schoon met water
- Dep pus of wondvocht met bijvoorbeeld een steriel gaasje
- Verwissel de pleister of verband om het wondje of huidschoon te houden

## **Bloed**

Bloed of wondvocht kunnen virussen aanwezig zijn zoals het hepatitis B- of C virus of Hiv. Zorg voor de juiste hygiënische handelingen om besmettingen te voorkomen.

- Was textiel met bloed op 60 graden
- Verwijder bloed met: Papier, schoon water en allesreiniger
- Droog daarna het oppervlak en desinfecteer met een middel toegelaten door CTGB
- Laat aan de lucht drogen

## **Ziekte**

Peuters die ziek zijn komen in principe niet op de peuterspeelzaal. Bij kinderziektes wordt de lijst van de GGD gehanteerd om te bepalen hoe er mee om te gaan, en bij besmettelijke ziektes worden de ouders van de peuterspeelzaal geïnformeerd. Meer informatie over de richtlijnen van de GGD Hollands Noorden, is terug te vinden op [www.ggdhollandsnoorden.nl](http://www.ggdhollandsnoorden.nl) onder infectieziekten. Op deze pagina is ook een verwijzing te vinden naar de infectieziekten kindercentra, PSZ en BSO. De richtlijnen die hier in staan worden door de peuterspeelzaal gevolgd. Als peuters hangerig zijn en koorts hebben, worden de ouders/verzorgers gebeld met het verzoek ze te komen halen.

Een toelichting voor de ouders ten aanzien van zieke kinderen staat in *bijlage 3 protocol zieke kinderen*.

## **Wat als de pedagogisch medewerker ziek is**

De pedagogisch medewerker die ziek is zal niet werken op de peuterspeelzaal op het moment dat er besmettingsgevaar is voor de kinderen en collega. De invalkracht zal haar werkzaamheden overnemen.

## **Ventilatie**

Voldoende ventilatie is een voorwaarde voor een gezond binnenmilieu. Als een ruimte bedompt ruikt voor iemand die binnenkomt, is dat een indicatie dat de ventilatie onvoldoende is. Bij onvoldoende ventilatie kunnen onder meer de volgende klachten optreden: hoofdpijn, irritaties aan ogen of slijmvliezen en astmatische klachten. Doordat in slecht geventileerde ruimten onnodig veel ziektekiemen in de lucht aanwezig zijn, neemt ook de kans op infectieziekten toe.

Ventileren is het voortdurend verversen van lucht. Buitenlucht vervangt daarbij de binnen lucht die verontreinigd wordt door het continu vrijkomen van vocht, gassen, geurstoffen, micro-organisme en zwevende deeltjes microstof (vaak fijn stof genoemd).

Luchten is het in korte tijd verversen van alle verontreinigde binnen lucht door het wijd openzetten van ramen of deuren. Lucht gedurende ongeveer tien minuten. Hierdoor wordt alle lucht in de ruimte ververst terwijl de temperatuur redelijk constant blijft. In de meeste gevallen is de temperatuur binnen tien minuten weer op peil. Luchten is geen vervanging voor ventilatie. Ook wanneer er voldoende gelucht wordt blijft ventileren noodzakelijk!

Afspraken met betrekking tot ventileren en luchten:

- Open tijdens het gebruik van de ruimten, altijd een luchttoevoer (raam op kiertje)
- Lucht 's morgens de ruimte
- Lucht eventueel als de kinderen buiten spelen, de ruimte indien er weinig geventileerd wordt.
- Alle ruimtes hebben ramen of een mechanische installatie
- Zorg ervoor dat de ventilatievoorzieningen goed werken
- Zorg voor periodiek onderhoud van mechanische ventilatie en voor het reinigen van ventilatieroosters. Dit wordt gedaan door medewerkers van 't Dorpshuis.

## **Extreem warme dagen**

Wanneer temperaturen boven de 28 °C zich voordoen lopen vooral kinderen en ouderen een risico op het krijgen van hitte-gerelateerde aandoeningen. Een daarvan is warmte-uitputting, wat kan ontstaan door vochtverlies, zoutverlies of beide tegelijk. Kinderen vormen hierbij zowel vanuit fysiologisch als gedragsmatig oogpunt een risicogroep.

Om deze reden is het wenselijk dat er maatregelen en/of acties afgesproken worden binnen de peuterspeelzaal die ten tijde van dagen met extreme hitte uitgevoerd kunnen worden. Deze maatregelen worden hieronder samengevat en deze instructies treden in werken indien de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 28 °C of hoger.



- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan
- Doe de rolgordijnen bij binnenkomst in de speelruimte naar beneden
- Zet ramen open
- Geef extra vocht (niet te koud) aan kinderen en leidsters en voorkom dorstgevoel
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten

### **Allergenen**

Voorwerpen van textiel zoals vloerkleden, gordijnen, matrassen en gestoffeerd meubilair vormen een belangrijke bron van allergenen. Allergenen zijn stoffen die een allergische reactie kunnen veroorzaken zoals astma of allergisch eczeem. Veel kinderen zijn overgevoelig voor allergenen, vooral van huisstofmijten en huisdieren, maar ook wel voor huidschilfers van andere mensen. Allergenen zijn vooral schadelijk voor kinderen die een allergie hebben. Maar gezonde kinderen kunnen door contact met allergenen allergieën ontwikkelen.

Huisdieren zijn niet aanwezig in de peuterspeelzaal. Maar hun allergenen worden verspreid via de kleding van mensen die thuis huisdieren hebben. Ook komen allergenen binnen via tweedehands spullen (denk aan banken of knuffels) uit huizen met huisdieren. Daarnaast kunnen allergenen, afkomstig van bomen rondom de peuterspeelzaal of planten in de speelruimte, voor klachten zorgen.

Tref hiervoor de volgende maatregelen:

- Wij wassen knuffels, poppen, schorten maandelijks
- Wij hebben geen huisdieren
- Houd goed schoon (*zie schoonmaakschema op de zaal*)
- Was alle textiel op 60 graden

### **Stoffigheid**

De inrichting van de ruimten moet het mogelijk maken ze gemakkelijk schoon te houden. Een goede keuze en opstelling van meubilair en een strak schoonmaakschema voorkomen het ontstaan van stofnesten. Werkzaamheden en activiteiten kunnen veel stof doen opwaaien. Zwevende stofdeeltjes vormen een risico voor de gezondheid (luchtwegklachten bijvoorbeeld), meer nog dan een zichtbaar laagje stof of een stofnest.

- Stel het meubilair zo op dat er geen stofnesten ontstaan. Verplaats het meubilair als er stofnesten worden ontdekt
- Volg het schoonmaakschema

## **EHBO**

Onze vaste leidsters zijn in het bezit van een EHBO bij kinderen en BHV. Jaarlijks volgen zij de bijscholing voor kinder-EHBO en BHV. De vaste invalkracht is in het bezit van EHBO bij kinderen.

Bij alle leidsters zijn de brandinstructies bekend en is bekend waar de verbanddoos is. Jaarlijks wordt er een ontruimingsoefening gehouden, zodat kinderen en leidsters weten hoe te handelen in geval van een calamiteit.

## **Bijlage 1:**      Werkwijze handen wassen

Was uw handen zo:

- Maak uw handen nat
- Breng vloeibare zeep aan op uw handen
- Wrijf de zeep minimaal 10 seconden goed uit. Wrijf ook uw duimen, vingertoppen, polsen en huid tussen de vingers in
- Spoel de zeep af
- Sluit dan de kraan
- Droog uw handen en polsen met een papieren handdoek

Was de handen van de kinderen zo:

- Was de handen met water en vloeibaar zeep als de handen (on)zichtbaar vuil zijn. Gebruik stromend water.
- Maak de handen nat en doe er vloeibaar zeep op
- Wrijf de handen in met zeep en water op de handpalmen, tussen de vingers, de nagels, duimen en de vingertoppen.
- Dep de handen droog (papier handdoekje)

## **Bijlage 2:**      Handhygiëne

Bacteriën en virussen zijn overal, op deurknoppen, tafels, telefoons en andere voorwerpen, apparaten en materialen. Sommigen kunnen ziekteverwekkend zijn. Een van de meest voorkomende manieren waarop ziekteverwekkers worden verspreid, is via de handen.

Door regelmatig handhygiëne toe te passen wordt de kans dat u of iemand uit uw omgeving ziek wordt klein.

Pas voor een goede handhygiëne onderstaande regels toe:

- Zijn uw handen zichtbaar vuil? Was uw handen met water en vloeibare zeep. Gebruik dan geen hand desinfecterend middel. Door zichtbaar vuil vermindert de werking.
- Zijn uw handen niet zichtbaar vuil? Dan mag u kiezen óf u uw handen wast met water en vloeibare zeep óf desinfecteert met een handdesinfectans. Pas de manieren niet allebei toe; de huid droogt dan te veel uit en beschadigt sneller. De handen worden voldoende schoon als u alleen wast of desinfecteert. Van het wassen kunnen handen droog worden, smeer daarom de handen zo vaak in met crème als nodig is en laat dit goed intrekken.

### **Bijlage 3:** Protocol zieke kinderen (voor ouders/verzorgers van de peuters)

#### Zieke kinderen

Kinderen die ziek zijn hebben extra zorg, aandacht en rust nodig. Binnen een peuterspeelzaal kunnen we deze extra's onvoldoende bieden. Soms moet een kind thuis blijven om besmetting van andere kinderen te voorkomen. In beide gevallen kan het kind niet op de peuterspeelzaal verblijven en moet u als ouder uw kind thuis opvangen of een gelijkwaardig alternatief bieden. Pas als uw kind voldoende hersteld en beter is, kan hij/zij weer naar de peuterspeelzaal. Het welbevinden van uw kind staat hierbij steeds voorop.

Wanneer kan uw kind niet op de peuterspeelzaal komen?

Uw kind kan niet komen als:

- Het kind te ziek is om aan het dagprogramma deel te nemen.
- De verzorging te intensief is voor de pedagogisch medewerkers.
- Het de gezondheid van andere kinderen in gevaar brengt (besmetting).

Veel voorkomende ziekten en symptomen zijn:

- Hevige diarree
- Hoge koorts (38,5 en hoger)
- Veelvuldig braken
- Kinderziektes

Bij twijfel vragen we u om even te overleggen met de leidsters.

In welke gevallen dient besmetting voorkomen te worden?

In een aantal situaties moet de peuterspeelzaal kinderen weren om besmetting te voorkomen. Het gaat bijvoorbeeld om krentenbaard en open blaasjes bij waterpokken. De peuterspeelzaal hanteert de richtlijnen van de GGD en treedt met de GGD in overleg als de richtlijnen dat voorschrijven of als wij dat nodig achten.

Wat als uw kind ziek wordt op de peuterspeelzaal?

- De leidster neemt telefonisch contact met u op om u te informeren en om te overleggen.
- Is uw kind te ziek, dan wordt verwacht dat u hem/haar komt of laat halen.

Wanneer mag uw kind na ziekte weer naar de peuterspeelzaal komen?

Uw kind is weer van harte welkom als hij/zij weer helemaal hersteld is en verwacht mag worden dat hij/zij weer deel kan nemen aan het dagprogramma. Als een kind ernstig ziek is geweest en koorts heeft gehad vanaf 38,5 graden Celsius is het advies dat zij minimaal 24 uur koortsvrij zijn voordat zij weer naar de peuterspeelzaal gaan. Zo heeft het kind voldoende tijd gehad om te herstellen. Heeft een kind kort een uitschieter in zijn/haar temperatuur rond de 38,5 graden Celsius, maar is het verder niet ernstig ziek geweest, dan mag hij/zij worden gebracht zodra hij/zij koortsvrij is. Het is absoluut niet toegestaan een kind koortsverlagende middelen te verstrekken zoals paracetamol en hem/haar dan naar de peuterspeelzaal te brengen.

Koortsverlagende middelen Paracetamol en andere koortsverlagende middelen worden veel gebruikt en lijken 'onschuldige' medicijnen. Door het gebruik van deze medicijnen bestaat echter het risico dat symptomen onderdrukt worden, wat tot een foute inschatting kan leiden door onze groepsleiding. Een kind kan ernstiger ziek zijn dan op grond van het gedrag verwacht zou worden. Het is daarom absoluut niet toegestaan een kind koortsverlagende middelen te verstrekken en het kind dan naar de peuterspeelzaal te brengen.

Informeer de peuterspeelzaal

Het is van belang dat de leidsters op de hoogte wordt gehouden van het welbevinden van uw kind. Laat tijdens de intake weten of uw kind volledig up to date is met het rijksvaccinatieprogramma. Stelt de huisarts of een specialist een diagnose, dan horen wij dat graag. Dit geldt in het bijzonder als er besmettingsgevaar is of was. Denk bijvoorbeeld aan (kinder)ziekten zoals Rode Hond en Kinkhoest. Zo kunnen wij als dit nodig is tijdig zwangere moeders en de ouders van kinderen met bijzonderheden informeren.

In sommige gevallen dient de peuterspeelzaal ook de GGD te informeren.

Ziek en beter melden

Bel de peuterspeelzaal voor tussen 8.30 - 9:00 uur als uw kind ziek is. Wij horen graag wat uw kind heeft en hoe het met hem/haar gaat.

## Bereikbaarheid ouders

Het is belangrijk dat u als ouder altijd te bereiken bent. Uw kind kan ziek worden of bij een ongeval betrokken raken. Zorg dat u bereikbaar bent en dat uw gegevens bij de peuterspeelzaal actueel zijn. Wijzigingen van telefoonnummer, adresgegevens, enzovoorts kun u doorgeven aan de leiding.

## **Bijlage 4:** Protocol Schoonmaken

Door efficiënt te reinigen worden de meeste micro-organismen verwijderd. Na verwijdering van vuil is de voedingsbodem weg, zodat de kans op groei van micro organisme afneemt. Dwarrelende stofdeeltjes kunnen ademhalingsmoeilijkheden opleveren bij astmapatiënten. Door goed schoonmaken wordt het aantal stofdeeltjes verlaagd.

In een normale situatie is goed en regelmatig reinigen voldoende om besmettingsrisico's tot een aanvaardbaar niveau te beperken. De frequentie waarmee gereinigd moet worden is afhankelijk van de snelheid en de mate van vervuiling van de verschillende ruimten.

Voor reinigen gelden de volgende principes:

- Verwijder zichtbare verontreinigingen direct
- Reinig oppervlakken, hulpmiddelen en materialen periodiek, omdat ze door gebruik onzichtbaar besmet kunnen raken. Zie hiervoor het schoonmaakschema

### Schoonmaakmethoden

#### Droog schoonmaken

- Stof afnemen.  
Gebruik hiervoor een vochtige doek. Zo wordt voorkomen dat stof in de lucht gaat dwarrelen.
- Stofzuigen  
Stofzuigen is ideaal voor het schoonmaken van tapijt, het nadeel van stofzuigen is dat zeer fijne stofdeeltjes via de uitgeblazen lucht in de ruimte terechtkomen. Zuig wanneer kinderen er niet zijn, tenzij de stofzuiger van een speciaal filter is voorzien; Ventileer altijd tijdens het stofzuigen.

#### Nat schoonmaken

- Maak meubilair en voorwerpen schoon met een sopje van een huishoudelijk schoonmaakmiddel (allesreiniger).
- Maak vloeren schoon met een dweil.

## **Aandachtspunten reinigen**

- Gebruik schoon materiaal (schone doeken, schone wisser etc).
- Maak eerst droog schoon. Werk hierbij altijd van schoon naar vuil en van hoog naar laag.
- Zorg voor een juiste dosering van schoonmaakmiddelen.
- Zichtbaar vervuild sopwater moet tussendoor verversst worden.
- Reinig schoonmaakmaterialen na gebruik. Was doeken op 60 graden en laat het schoonmaakmateriaal aan de lucht drogen. Laat nooit natte sopdoeken dweilen in emmers achterom uitgroei van bacteriën te voorkomen.
- Vervang het filter van de stofzuiger volgens het voorschrift van de fabrikant.
- Bij reinigen is een goede volgorde van cruciaal belang. Werk altijd van schoon naar vuil. Start in de zaal en daarna het sanitair.
- Wanneer een vloer met een bezem wordt geveegd wervelt stof op. Het (fijn) stof daalt op een later tijdstip weer neer in de ruimte. Vegen is wel nodig om naar binnen gelopen zand op te vegen. Gebruik daarna wel een vochtige dweil.
- Besteed extra aandacht aan het reinigen van handcontactpunten, zoals kranen, lichtknopjes, deurkrukken en doorspoelknoppen. Via deze oppervlakken kunnen ziektekiemen makkelijk worden overgedragen.
- Reinig op een moment dat er geen kinderen aanwezig zijn. Bijvoorbeeld voor zij gebracht zijn, nadat zij opgehaald zijn. Hiermee voorkomen wij dat een kind in contact komt met schoonmaakmiddelen tijdens schoonmaak en dat kinderen op een gladde vloer lopen waarop zij kunnen uitglijden.
- Berg schoonmaakmiddelen, toiletartikelen, alcohol en lotions altijd buiten bereik van kinderen op. Minimaal op 1,50 meter hoogte of in een gesloten kast/ruimte.
- Leeg prullenbakken na de ochtend.

## **Desinfecteren van materialen**

In situaties waar een verhoogd risico op besmetting aanwezig is, moet desinfectie toegepast worden:

- Desinfecteer als een oppervlak met bloed (bijvoorbeeld uit bloedneus of wondjes) verontreinigd is.
- Desinfecteer als een oppervlak is verontreinigd met bloederige diarree of braaksel.
- Desinfecteer in bijzondere situaties (zoals bij een epidemie) op advies van de GGD

Desinfectie is alleen afdoende, wanneer er voorafgaand goed gereinigd is. Een desinfectans moet strikt volgens voorschrift worden gebruikt. De juiste volgorde van handelingen, een juiste dosering, voldoende inwerktijd en goed

naspoelen en drogen, zijn bepalend voor de effectiviteit en veiligheid van het proces.

- Landelijk beleid is om niet te desinfecteren waar reinigen voldoende is.
- Gebruik een zo beperkt mogelijk pakket aan desinfectiemiddelen.

#### Alcohol 70%

- Desinfecteer alleen na goede reiniging.
- Desinfecteer oppervlakken kleiner dan 1/2 m<sup>2</sup>, zoals een aankleedkussen, speelgoed die met bloed of bloederige diarree of braaksel zijn bevuild, met alcohol 70%
- Laat het oppervlak na desinfectie aan de lucht drogen.

#### Overig

- Huishoudchlor (bleekwater) mag niet worden gebruikt om te desinfecteren. Huishoudchlor is instabiel qua samenstelling en leidt niet tot adequate desinfectie. Bovendien is het middel niet toegelaten als desinfectiemiddel.
- De gewenste dosering bij het gebruik van chloortabletten is afhankelijk van het type ziektekiem dat bestreden moet worden. Gebruik chloortabletten daarom alleen na overleg met de GGD.
- Gebruik alleen wettelijk toegelaten desinfectiemiddelen. Middelen zoals Dettol en lysol mogen niet voor desinfectie van oppervlakken worden gebruikt, omdat ze niet (meer) wettelijk zijn toegelaten voor desinfectie.
- In de praktijk gebruiken wij alleen alcohol 70% als desinfectiemiddel.

	Dagelijks	Wekelijks	Maandelijks	Anders	Hoe
Vloeren	X				Vegen en nat
Wanden				4x per jaar	nat
Plafond				4x per jaar	Stofzuiger lang plafond/spinrag direct weghalen
Deuren		x			nat
Ramen				3x per jaar	nat
Afvalbakken		x			nat
Afvalbakken binnenkant			x		nat
Afvalbakken legen	x				



Tafels	X				Nat
Kasten		x			Nat
Deurmat		x			Stofzuigen
Speelgoed vies/veel in de mond	X				Nat
Speelgoed			X		Nat/controleren beschadigingen
Knuffels/poppen poppenbeddengoed			X		Wasmachine 60 C
Vensterbanken		X			nat
Toilet ruimte	X				Nat
Verschoon meubel				Na elke verschoning	Nat
Keukendoeken	X			Gaan om de dag mee om te wassen	Wasmachine, ieder dagdeel vervangen
Deurklinken/handgrepen		x			Nat
Keukenblok binnenkant			x		Nat
Aanrecht/wasbak	X				Nat
Toiletten	x				Nat
Fonteyntje bij toilet	X				Nat