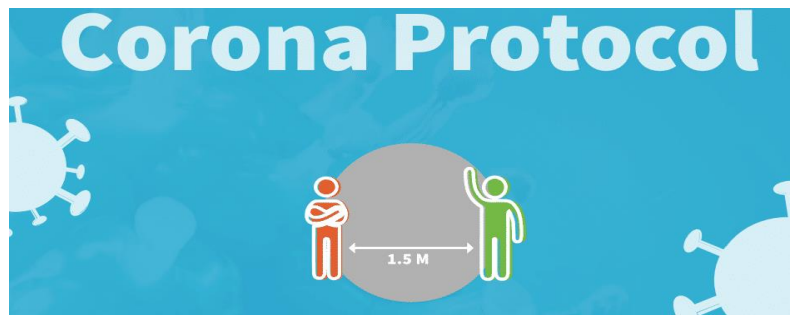


Peuterspeelzaal 't Zwanenest



Protocol COVID-19

versie juni 2021

Inhoudsopgave

| | |
|-----------------------------------|---|
| Inleiding..... | 3 |
| Algemene maatregelen..... | 4 |
| Maatregelen voor kinderen..... | 5 |
| Maatregelen voor ouders..... | 8 |
| Maatregelen voor medewerkers..... | 9 |

Inleiding

Dit protocol is opgesteld door de houders van peuterspeelzaal 't Zwanenest met als leidraad het protocol dat is opgesteld door de Brancheorganisatie Kinderopvang, de Branchevereniging Maatschappelijke Kinderopvang, BOinK, Voor Werkende Ouders en FNV in samenspraak met SZW. Het protocol vormt een vertaling van de richtlijnen van het RIVM naar de specifieke situatie van de peuterspeelzaal/ kinderopvang en wordt aangepast wanneer deze richtlijnen veranderen.

Het RIVM heeft een [Generiek kader Kinderopvang en scholen \(0-12\) | RIVM](#) opgesteld waarin de maatregelen van de Rijksoverheid en de adviezen van het OMT en het RIVM voor kinderopvang en onderwijs om de verspreiding van COVID-19 zoveel mogelijk te voorkomen worden gebundeld. In dit protocol Kinderopvang zijn de maatregelen opgenomen zoals die gelden voor de kinderopvang, de adviezen uit het Generiek Kader zijn in dit protocol verwerkt.

Het protocol is geen wet of formele regeling. Wel zijn er maatregelen in dit protocol opgenomen die (ook) een juridische grondslag hebben, bijvoorbeeld in de Tijdelijk Wet Maatregelen Covid-19, of die raken aan het Veiligheids- en gezondheidsbeleid uit de Wet Kinderopvang. Het zijn de houders van de peuterspeelzaal zelf die in samenspraak met de ouders (oudercommissie) en medewerkers beslissen hoe maatregelen op een zaal worden geïmplementeerd. Vanuit de Tijdelijke Wet Maatregelen Covid-19 hebben houders een zorgplicht om op de kinderopvangvoorziening zodanige maatregelen te nemen dat de aanwezige personen de veilige afstand kunnen houden en zich geen groepen vormen op het buitenterrein.

In de kinderopvang gelden de kwaliteitseisen zoals opgenomen in de Wet kinderopvang. Vanuit GGD GHOR NL is er een werkwijze opgesteld met adviezen voor GGD'en over hoe te handelen bij overmachtssituaties als gevolg van Corona, waarbij de houder verantwoordelijk is voor het bieden van verantwoorde kinderopvang in een veilige en gezonde omgeving.

Het arbobeleid in een bedrijf of instelling staat of valt met een goede Risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E) door het bedrijf. Onderdeel hiervan is het opstellen van een aanpak om risico's te voorkomen, vermijden of de gevolgen te beperken. Omdat alle bedrijven en instellingen met werknemers conform de Arbowet een RI&E hebben, dient een houder voorafgaand aan voortzetting of hervatting van werkzaamheden het protocol om te zetten en waar nodig te concretiseren in zijn RI&E. Iedere kinderopvangorganisatie dient een preventiemedewerker aan te stellen. Deze werkt actief aan het bevorderen van de veiligheid en gezondheid binnen de organisatie.

Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaring uit de praktijk of wijzigingen in de richtlijnen van het RIVM. De Rijksoverheid communiceert over dit protocol via www.rijksoverheid.nl en www.veranderingenkinderopvang.nl

Algemene maatregelen

De peuterspeelzaal is vanaf 8 februari 2021 weer volledig geopend.

De laatste versie van de richtlijnen van het RIVM zoals opgenomen in het [Generiek kader Kinderopvang en scholen \(0-12 jaar\) | RIVM](#) is het uitgangspunt van alle maatregelen, aangepast voor de kinderopvangsetting. De volgende algemene maatregelen zijn van kracht en nemen kinderopvangorganisaties in acht:

1. Afstand houden.

- Tussen kinderen onderling hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard te worden.
- Tussen personeelsleden/gastouders en kinderen hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard worden.
- Tussen personeelsleden onderling moet altijd 1,5 meter afstand bewaard, bewaar ook in de gemeenschappelijke ruimtes (gangen, toiletten) 1,5 meter afstand.
- Tussen personeelsleden en ouders moet altijd 1,5 meter afstand bewaard worden. Ouders komen niet binnen, tenzij strikt noodzakelijk.

2. Hygiënevoorschriften.

Onderstaande punten zijn een aanvulling op de standaard hygiëne maatregelen in de kinderopvang en op scholen. Zie ook de [Hygiënerichtlijnen voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang | RIVM](#).

- Iedereen (medewerker en kinderen) wast zijn/haar handen met water en zeep.
- Handen wassen met water en zeep; Bij aankomst op de zaal, na het buiten spelen, voor het (klaarmaken van) eten, na toiletbezoek en bij plakkerige handen
- Gebruik papieren handdoekje.
- Geen handen schudden.
- Hoesten/niezen in de elleboog.
- Niet aan je gezicht zitten.
- Maak extra vaak de materialen schoon waar personeel en kinderen gebruik van maken en de plekken die vaak aangeraakt worden (handcontactpunten zoals deurklinken en lichtknopjes).
- Na iedere werkdag de wordt de ruimte goed schoongemaakt volgens het reguliere schoonmaakprotocol.
- Bij de kinderen wordt naast zeep geen handdesinfectiemiddel gebruikt vanwege het gevaar van vergiftiging door inname van deze middelen.

De houders van peuterspeelzaal 't Zwanenest dragen er zorg voor dat de algemene hygiënemaatregelen van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd.

3. Ventilatie en binnenklimaat

- Ramen worden op een kier gezet tijdens de speelochtend
- Ook in de toiletruimte staat tijdens de ochtend het raam open.
- Vóór aankomst van de kinderen of tijdens het buitenspelen door de ramen 10 à 15 minuten tegenover elkaar open te zetten.

4. Besmetting op locatie.

In het geval van een positieve besmetting onder medewerkers of kinderen op een locatie wordt het scholenteam van de GGD afdeling infectieziektebestrijding geïnformeerd door de houder. Wanneer een persoon (kind of medewerker) positief is getest voert de GGD bron- en contactonderzoek (BCO) uit, zowel buiten als binnen de kinderopvang. De GGD komt, indien van toepassing, met adviezen of neemt de regie in de te nemen maatregelen.

Er is een stappenplan (handelingsperspectief) opgesteld voor besmettingen of uitbraken op de zaal, hierbij is gebruik gemaakt van het [Generiek kader Kinderopvang en scholen \(0-12 jaar\) | RIVM](#). Zie ook: <https://lci.rivm.nl/handreiking-contact-en-uitbraakonderzoek-kinderen>. Er wordt een accurate registratie van de groepsindeling en presentie bijgehouden met het oog op bron- en contactonderzoek.

De ouders wordt verzocht de peuterspeelzaal te informeren bij een COVID-19 besmetting bij hun kind.

Maatregelen voor kinderen

Voor kinderen van 4-12 jaar die naar het primair onderwijs en de buitenschoolse opvang gaan, is het thuisblijf- en testbeleid sinds 8 februari aangepast en gelijkgetrokken met de oudere kinderen in het voortgezet onderwijs en volwassenen. Zij moeten met alle klachten passend bij COVID-19 thuisblijven en getest worden, dus ook bij verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkouden, niezen en keelpijn). Dit hoeft niet als ze af en toe hoesten of bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts hebben zonder koorts en benauwdheid.

1. Kinderen 2-4 jaar wel naar de peuterspeelzaal:

Kinderen van 2-4 jaar mogen met verkoudheidsklachten (loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) of bekende hooikoortsklachten naar de peuterspeelzaal, *behalve*:

- Als het kind andere klachten heeft die passen bij COVID-19 zoals: koorts (38 graden Celsius en hoger), benauwdheid, meer dan incidenteel hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak;
- Als zij een huisgenoot zijn van een patiënt met een bevestigde COVID-19 infectie;
- Als er iemand in het huishouden van het kind is die naast (milde) corona klachten ook koorts (38 graden en hoger) en/of benauwdheid heeft en er is nog geen negatieve testuitslag.
- Als een broer of zus in quarantaine moet omdat uit bron- en contactonderzoek is gebleken dat een kind in nauw contact (dat wil zeggen minimaal 15 minuten cumulatief (dus alle minuten bij elkaar opgeteld) in 24 uur binnen 1,5 meter afstand) is geweest, mag het kind wel gewoon naar de peuterspeelzaal. Voorwaarde is wel dat zij niet zijn blootgesteld aan de positief geteste persoon. Als broer of zus vervolgens klachten van koorts of benauwdheid ontwikkelt of positief wordt getest, mag deze broer of zus niet meer naar de peuterspeelzaal (zie ook onder 2, thuisblijfgeregels).

'Jonge kinderen zijn vaak en bij herhaling verkouden. Dit wordt meestal veroorzaakt door een van de vele verkoudheidsvirussen en gaat vanzelf weer over. Als de algemene maatregelen bij COVID-19 worden aangehouden, worden deze kinderen echter vaak en bij herhaling geweerd van kinderdagverblijf/peuterspeelzaal of school. Dit is niet wenselijk met het oog op de ontwikkeling van de kinderen en het werkverzuim van de ouders. Kinderen tot 4 jaar met alleen verkoudheidsklachten mogen naar de opvang en school, maar moeten thuisblijven bij verergering van deze klachten met hoesten, koorts en/of benauwdheid of als zij getest gaan worden en/of in afwachting van het testresultaat.'

Zie voor meer informatie over COVID-19 en kinderen: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen> Zie voor de handreiking van het RIVM bij neusverkouden kinderen: <https://lic.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>

Voor het bepalen of een (verkouden) kind naar de peuterspeelzaal/kinderopvang/school mag, kan je gebruik maken van de beslisboom. Zie <http://www.boink.info/beslisboom>. De beslisboom is een vertaling van de regels van het RIVM. Het RIVM heeft de beslisboom inhoudelijk gecontroleerd.

Als een kind chronische verkoudheidsklachten, hooikoorts of astma heeft en dit past bij de gebruikelijke klachten, dan kan het kind na overleg tussen ouder en houder naar de peuterspeelzaal. Bij twijfel of als de klachten veranderen moet het kind thuisblijven tot de (nieuwe) klachten voorbij zijn of het bekende klachtenpatroon is teruggekeerd. Het RIVM heeft een handreiking opgesteld en de lokale GGD kan advies geven in specifieke situaties, zie <https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>.

2. Thuisblijfregels voor kinderen:

In de volgende gevallen moet een kind thuisblijven:

- Kinderen mogen pas weer naar de peuterspeelzaal als zij 24 uur geen klachten meer hebben en naast verkoudheidsklachten verder niet ziek zijn of na een negatieve test.
- Als iemand in het huishouden van het kind naast milde coronaklachten ook koorts (38 Graden of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft, blijft het kind thuis.
- Als iemand in het huishouden van de kinderen negatief getest is voor COVID-19, of als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mogen de kinderen weer naar de peuterspeelzaal.
- Als degene met klachten in het huishouden van de kinderen getest is voor COVID-19 en een positieve testuitslag heeft, dan zijn de adviezen van de GGD over de te nemen maatregelen leidend. Kinderen moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie (dat wil zeggen geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten). Als de huisgenoten positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan mogen alle overige huisgenoten (dus ook kinderen) als zij zelf geen klachten hebben zich vanaf de 5^{de} dag na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot laten testen op COVID-19. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen. Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten kinderen in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag.
- Als uit bron- en contactonderzoek of de CoronaMelder app is gebleken dat een kind in nauw contact (dat wil zeggen minimaal 15 minuten cumulatief (dus alle minuten bij elkaar opgeteld) in 24 uur binnen 1,5 meter afstand) is geweest met een besmette persoon, gaat het kind in quarantaine. Het kind kan zich laten testen op COVID-19 vanaf de 5^e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon. Ook als het kind geen klachten heeft. Is de uitslag negatief? Dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.
- Kinderen die terugkeren uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, geldt het dringende advies om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Vanaf de 5^e dag kan getest worden op COVID-19. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.

3. Testbeleid kinderen:

Testen van kinderen 0-4 jaar met klachten wordt in ieder geval dringend geadviseerd als:

- Het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en /of (meer dan incidenteel hoest – hierbij geldt: het kind laat zich testen en mag in principe bij negatieve testuitslag weer naar de peuterspeelzaal.
- Het kind ernstig ziek is – laat in die gevallen contact opnemen met de huisarts; die kan besluiten om het kind te laten testen;
- Het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een huisgenoot (categorie 1-contact) is van iemand die COVID-19 heeft;
- Het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een contact (Categorie 2 of 3) is van iemand die COVID-19 heeft;
- De GGD testen adviseert omdat het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.

Dit geldt ook voor kinderen 4-12 jaar, met de toevoeging dat zij ook al een dringend testadvies hebben bij verkoudheidsklachten.

Een kind met klachten dat niet is getest, mag weer naar de kinderopvang, peuterspeelzaal of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is (met een maximum van 7 dagen na de 1^e ziektedag in het geval van aanhoudende milde klachten), en niet om andere redenen thuis hoeft te blijven. Daarna mogen kinderen met milde klachten weer naar kinderopvang, peuterspeelzaal of school.

Zelftesten zijn minder betrouwbaar dan een PCR of antigeen test die door een professional wordt afgenomen. Een positieve zelftestuitslag moet altijd bevestigd worden met een professioneel afgenomen PCR of Antigeen test bij de GGD.

Zie voor het testbeleid <http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>

4. Beperk het contact tussen groepen kinderen:

Als er sprake is van een kind of medewerker met COVID-19 op de zaal, ontstaat er risico op besmetting van de contacten van deze persoon. Om het aantal besmettingen te beperken zijn de maatregelen t.a.v. het bron- en contactonderzoek voor kinderen en quarantainerichtlijnen aangescherpt. Hierdoor bestaat het risico dat grote groepen kinderen bij één positieve coronatest (bij medewerker of ander kind) op de locatie in quarantaine moeten. Daarom is het van groot belang om het aantal contacten per kind en medewerker zoveel mogelijk te beperken, waar dit mogelijk is binnen de context van de peuterspeelzaal.

Maatregelen voor ouders:

De houders van peuterspeelzaal 't Zwanenest hebben maatregelen genomen voor wat betreft de breng/haal momenten en het contact met de ouders. Onderstaand de belangrijkste maatregelen.

- Houd 1,5 meter afstand tussen volwassenen (binnen en buiten)
- De ouders komen niet binnen, tenzij anders afgesproken met de leidsters. Als een ouder binnenkomt, houdt hij/zij 1,5 meter afstand van de andere aanwezige volwassenen.
- Een ouder mag het kind niet zelf halen of brengen als er sprake is van corona-gerelateerde klachten en/of als diegene wacht op de testuitslag. De ouder moet dan thuisblijven. Ouders die terugkeren uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, gaan bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.

Brengen

- Een kind wordt door één ouder/verzorger gebracht.
- De brengtijden zullen zijn vanaf 08.45 uur tot 09.00 uur.
- Ouders en kinderen wachten buiten.
- Vanaf 08.45 uur laten wij per keer 2 kinderen met hun ouder/verzorger in de hal, om het kind te helpen met de jas uitdoen en tas op te hangen. De ouder komt de zaal niet in en neemt in de hal kort afscheid, omdat de volgende staat te wachten om naar binnen te kunnen gaan.
- Er mag geen eigen speelgoed meegenomen worden naar de zaal.
- Mocht uw kind ziek zijn of niet kunnen komen om een andere reden, verwachten wij van u telefonisch of via whatsapp een bericht voor 08.45 uur.
- Wanneer u op vakantie bent geweest in een land of gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het Coronavirus, geldt het advies om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. In deze periode mag uw kind wel naar de peuterspeelzaal komen maar u mag uw kind niet zelf komen brengen of halen.

Halen

- Het kind wordt door één ouder/verzorger gehaald.
- Als u uw kind om 11.45 uur komt ophalen blijft u buiten wachten.
- Wij zorgen ervoor dat de kinderen hun jas al aan hebben en hun tas bij zich hebben.
- Er zal 1 juf in de zaal blijven bij de kinderen. De andere juf brengt de kinderen per 2 à 3 naar buiten bij de ouders. Zo blijft het voor ons veilig en overzichtelijk.
- Zorg dat u er om 11.45 staat.
- Ouders nemen de onderlinge afstand van 1,5 meter in acht.

Haal- en brengmomenten zijn kort. Informatie over een kind kan bijv. via digitale weg of telefonisch om dit niet uitgebreid te hoeven bespreken tijdens het brengen en halen.

Tussen personeel en kinderen is het **niet** nodig om 1,5 meter afstand in acht te nemen.

- Merken wij dat bij uw kind tijdens de speelochtend klachten ontwikkelt dan, wordt u gebeld om u kind op te komen halen.
- Wij zullen regelmatig met de kinderen handen wassen.
- Mocht u graag iets met ons bespreken dan kan u ons ten alle tijden telefonisch benaderen. *Wilt u ons tijdens de speelochtend spreken, dan kunt u ons bereiken tussen 09.15 uur en 11.30 uur.*

Maatregelen voor medewerkers:

Voor medewerkers op de zaal gelden de volgende regels:

1. Medewerkers moeten de gezondheidscheck doen voor aanvang van de werkzaamheden. Als een van de vragen met 'ja' wordt beantwoord, dan moet de medewerker thuisblijven en zich laten testen. Ook al een medewerker gedurende de dag klachten ontwikkeld gaat de medewerker naar huis en laat zich testen.

2. Testbeleid

Iedereen kan zich met corona-gerelateerde klachten laten testen. Het gaat om (milde) klachten als:

- Hoesten;
- Neusverkoudheid;
- Loopneus;
- Niezen;
- Keelpijn;
- Verhoging tot 38 graden of koorts (vanaf 38 graden);
- Plotseling verlies van reuk of smaak.

Er kan rechtstreeks een afspraak gemaakt worden bij de GGD. Zie voor meer informatie: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>. Tot dat de uitslag van de test bekend is blijft de medewerker thuis.

Voorrang bij teststraat GGD:

Medewerkers in de kinderopvang (pedagogisch medewerkers en gastouder) kunnen met ingang van 8 februari met voorrang getest worden bij de teststraat van de GGD. Zij kunnen met een voorrangsverklaring contact opnemen met het prioriteitsnummer van de GGD. Meer informatie hierover is beschikbaar via [Medewerkers kinderopvang voorrang bij testen op corona | Nieuwsbericht | veranderingen kinderopvang](#)

Testuitslag:

Negatief: Indien de test negatief is, kan de medewerker weer aan het werk met in achtname van algemene hygiënemaatregelen.

Positief: Indien de test positief is, moet de medewerker te minste 7 dagen thuisblijven en uitzieken. Als daarna de klachten ook ten minste 24 uur helemaal weg zijn, mag de medewerker weer aan het werk.

Als een medewerker zich zonder klachten laat testen op COVID-19 en positief test, blijft de medewerker in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie. Ook de huisgenoten en nauwe contacten gaan in quarantaine. Als de medewerker na 5 dagen nog klachtenvrij is, mag zij uit isolatie en wordt ook de quarantaine voor de huisgenoten/nauwe contacten opgeheven. Als de medewerker binnen 5 dagen na testafname klachten krijgt, blijft deze persoon langer in thuisisolatie. Ook moeten de huisgenoten dan thuis in quarantaine blijven tot 10 dagen na het laatste risicocontact.

3. Huisgenoten met klachten

Als iemand in het huishouden van de medewerker naast milde coronaklachten ook koorts (38 graden of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft blijft de medewerker thuis. Als de testuitslag negatief is, mag de medewerker weer naar het werk.

Als iemand in het huishouden van de medewerker getest is op COVID-19 en een positieve uitslag heeft, dan zijn de adviezen van de GGD over te nemen maatregelen leidend. De medewerker moet dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie (dat wil zeggen geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten)

Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan kunnen de huisgenoten als zij zelf geen klachten hebben ontwikkeld zich vanaf de 5^{de} dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon laten testen. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.

Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten medewerkers in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag.

Zie voor informatie: ici.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis

4. Zwangeren

Personeelsleden die zwanger zijn en kinderen opvangen in de leeftijd van 0 tot 13 jaar, voeren vanaf het laatste trimester (vanaf week 28) alleen werkzaamheden uit waarbij het lukt om 1,5 meter afstand van anderen (zowel kinderen (0 tot 13 jaar) als volwassenen) te houden. De uitzondering die gold voor de opvang van kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar is per 2 april 2021 komen te vervallen.

5. Reisadvies:

Voor medewerkers die terugkeren uit een land of gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, geldt het dringende advies om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.

6. Gebruik mondneuskapje

Tijdens het werken op de zaal wordt het dragen van een neusmondkapje afgeraden.

7. Bron- en contactonderzoek of CoronaMelder:

Als uit bron- en contactonderzoek of de CoronaMelder app is gebleken dat een medewerker in contact is geweest met een besmette persoon, gaat de medewerker in quarantaine. De medewerker laat zich testen op COVID-19 vanaf de 5^{de} dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon. Ook als de medewerker geen klachten heeft. Is de uitslag negatief? Dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.